

Welcome

参加無料

第5期 受講生募集

令和8年2月
スタート

自分らしい一歩を
一緒に見つけてみませんか？



第五期

受講生募集

楽しく学ぶ

個別指導

成果が見える

アットホーム

パソコンが苦手でも大丈夫。
基礎から丁寧に学べます

一人ひとり状況に合わせた
伴走型サポート

「できた」を実感できる
ステップアップ設計

安心して話せる
あたたかな学びの場

講座の特徴

ステップアップ180プログラムは、岩手県沿岸地域で子育てをがんばるシングルマザーを対象に、学びとつながりをを通して次の一歩を応援するプログラムです。

講座の内容

- ✓ パソコン基礎(PC設定/Google)
- ✓ 仕事に活かせるデジタルスキル
- ✓ 自分の強みを見つけるワーク

開催概要

開催期間：2026年2月～
開催場所：リタニティハウス
(※一部オンラインあり)

講師

リタワークス株式会社 (大阪市西区)

みなさんが快適にパソコン操作ができるように、全力でサポートします！

お問合せ BlessUの公式LINE からお願いします。

詳しくは裏面をご覧ください。



「なんちゃって家族」に出会える第二の家
リタニティハウス

ステップアップ180プログラム

パソコンセミナー募集要項

対象: シングルマザー/離婚検討中の方

受講日: 2月14日、28日、3月14日、28日

定員: 20名 (オンライン参加可)

時間: 13時00分～15時30分

研修期間: 2026年2月～7月のうち11回程度

会場: 山田町中央町10-2 リタニティハウス

募集期間: 2026年1月7日～1月31日

利用料金: 無料



※参加者の面談選考があります。2月上旬にメールで日程を伺います。
定員を超えた場合は、次のプログラムに優先的にご案内いたします

講座内容

基礎編

- ・パソコンの設定・文字入力・インターネットの接続方法
- ・PC、WEB用語・WordやExcelの基礎知識

活用編

- ・Googleの活用・目的に合わせた使い方
- ・便利なオンラインツール・Web業務のプレ実践
- ・htmlの理解

準備するもの

- ・ご自分のパソコン (※無償レンタルあり)
- ・筆記用具・飲み物おやつ (お子様同伴の場合必須)
- ・最強母ちゃんになる! 強い気持ち (笑)

一、二期生の声

- ・講師の方々が本当にプロフェッショナルで、初心者にもわかりやすくレクチャーしてくれます!
- ・仲間がいること、代表がひとり親としてお子さんをそだてあげた先輩としてかっこよくいてくれることは私たちに強さをくれます! 勇気をだしてみよう!
- ・みんなで学ぶことによって、めげずに頑張って修了することができました。ありがとうございました。こつこつ頑張ります。

申込はこちら

Googleフォーム



ブレスユー

一般社団法人 BlessU

〒028-1332

岩手県山田町中央町10-2

☎ 0193-65-8286 /080-9250-1214

✉ mothers.blessu2023@gmail.com

Web Site



公式LINE



Instagram



主催/一般社団法人BlessU

協力/リタワークス株式会社

グラミン日本 休眠預金等活用事業

本事業は休眠預金を活用した事業です。

実行団体: 一般社団法人BlessU

資金分配団体: 一般社団法人グラミン日本

指定活用団体: 一般社団法人日本民間公益活動連携機構 (JANPIA)



RITAWORKS