

自分らしい一步を  
一緒に見つけてみませんか？

Welcome ★★  
参加無料

第5期 受講生募集

令和8年2月  
スタート



第五期

# 受講生募集



楽しく学ぶ



パソコンが苦手でも大丈夫。  
基礎から丁寧に学べます

個別指導



一人ひとり状況に合わせた  
伴走型サポート

成果が見える



「できた」を実感できる  
ステップアップ設計

アットホーム

安心して話せる  
あたたかな学びの場

## 講座の特徴

ステップアップ180プログラムは、岩手県沿岸地域で子育てをがんばるシングルマザーを対象に、学びとつながりを通して次の一步を応援するプログラムです。

## 講座の内容

- ✓ パソコン基礎(PC設定/Google)
- ✓ 仕事に活かせるデジタルスキル
- ✓ 自分の強みを見つけるワーク



## 開催概要

開催期間：2026年2月～  
開催場所：リタニティハウス  
(※一部オンラインあり)

## 講師

リタワーカス株式会社（大阪市西区）

みなさんが快適にパソコン操作ができるように、全力でサポートします！



お問合せ BlessUの公式LINE からお願いします。

詳しくは裏面をご覧ください。



「なんちゃって家族」に出会える第二の家  
リタニティハウス

# ステップアップ180プログラム

## パソコンセミナー募集要項

対象: シングルマザー/離婚検討中の方

定員: 20名 (オンライン参加可)

研修期間: 2026年2月～7月のうち11回程度

募集期間: 2026年1月7日～1月31日

利用料金: 無料

受講日: 2月14日、28日、3月14日、28日

時間: 13時00分～15時30分

会場: 山田町中央町10-2 リタニティハウス



※参加者の面談選考があります。2月上旬にメールで日程を伺います。

定員を超えた場合は、次回のプログラムに優先的にご案内いたします

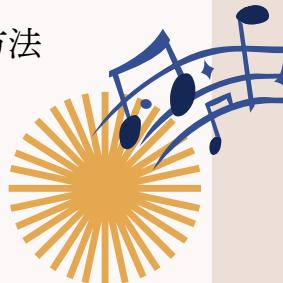
### 講座内容

#### 基礎編

- ・パソコンの設定・文字入力・インターネットの接続方法
- ・PC、WEB用語・WordやExcelの基礎知識

#### 活用編

- ・Googleの活用・目的に合わせた使い方
- ・便利なオンラインツール・Web業務の実践
- ・htmlの理解



#### 準備するもの

- ・ご自分のパソコン (※無償レンタルあり)
- ・筆記用具・飲み物おやつ (お子様同伴の場合必須)
- ・最強母ちゃんになる!強い気持ち (笑)

### 一期生の声

- ・講師の方々が本当にプロフェッショナルで、初心者にもわかりやすくレクチャーしてくれます!
- ・仲間がいること、代表がひとり親としてお子さんをそだてあげた先輩としてかっこよくいてくれることは私たちに強さをくれます!勇気をだしてみよう!
- ・みんなで学ぶことによって、めげずに頑張って修了することができました。ありがとうございました。こつこつ頑張ります。

### 申込はこちら

Googleフォーム



ブレスユー  
一般社団法人 BlessU

〒028-1332  
岩手県山田町中央町10-2  
📞 0193-65-8286 / 080-9250-1214  
✉️ mothers.blessu2023@gmail.com

Web Site

公式LINE

Instagram



主催/一般社団法人BlessU



協力/リタワークス株式会社



グラミン日本 休眠預金等活用事業  
本事業は休眠預金を活用した事業です。

実行団体:一般社団法人BlessU  
資金分配団体:一般社団法人グラミン日本  
指定活用団体:一般社団法人日本民間公益活動連携機構 (JANPIA)

